

市川式恢復療法 2018 初級台所はくすり箱セミナー(川崎 会場)

【講座詳細と持ち物のご案内】

《日程表》全10回(各回とも11時~13時30頃)

日程	内容	持ち物
第1回 6月17日(日)	【梅】	
	梅肉エキス、梅醤番茶、玄信スープ	
第2回 7月22日(日)	【野草茶】	
	タンポポ茶、ビワ茶、ヨモギ茶	
第3回 9月16日(日)	【きのこ】	
	椎茸汁、干し大根と干しシイタケのスープ	
第4回 10月21日(日)	【レンコン】	
	レンコン汁、レンコン葛、レンコンのお焼き	
第5回 11月18日(日)	【小豆】	
	小豆汁、小豆昆布、小豆昆布かぼちゃ	
第6回 12月16日(日)	【大根】	
	第一大根湯、第二大根湯、大根人参おろし	
第7回 2月17日(日)	【その他】	
	キャベツ汁、ユキノシタ汁	

※別途材料費が必要になります。当日ご請求いたします。

※毎回、エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具は必ず用意してください。

「台所はくすり箱」がテキストになりますので、お持ちの方はご持参下さい。

※必要な方は、お昼ご飯(おむすびなど)を各自ご持参くださいますようお願いいたします。