

病気になっても病人にならない!!

がんの養生セミナー &

かくりん気功で歩こう

がんを境に、人生で一番、幸せで健康になる!!

9/28(木)銀座 9/29(金)代々木 9/30(土)川崎 10/1(日)小竹向原

がんになったら「攻めの養生」がんを活かす人生を送りましょう!!

【ガンの養生お話し会】

チャンスはピンチの顔をしてやってくる
病気は気づきの宝庫、病気を境に、人生で一番幸せで健康になる
それしか「再発の来ない治し方」はありません
最後まで悔いなく楽しんで、ピンピンコロリと笑ってすごしましょ
病気治しは人生直し。そのコツをお話します



【かくりん気功】

どなたでも簡単に、楽しくできる歩く気功です
呼吸法と気功の簡単な動きを入れながら、リラックスして歩きます
中国では、ガン体質を遠ざけ、再発の可能性を低める運動として、特に有名な気功です

★ 講師 春名伸司

NPO いきいき健康長寿研究会主宰、氣の養生塾主
岡山養生塾主、日本笑い学会講師、日本森田療法学会員、日本カウンセリング学会員
ゆめのたねラジオ【はるちゃんのピンころ人生まっしぐら!】パーソナリティ

2001年 中咽頭がん4期から、15時間の手術と植物状態を経験
その後中国に渡り、中国ではガンに効く気功と言われている「郭林気功」を
当時No.1の気功師、于大元(うたいげん)に師事
帰国後、一日10時間気功をしたことも・・・そして、健康を回復
「ガンになる前より幸せで健康に生きること」が再発を起こさないコツ

著書 「末期がんを乗り越え100歳をめざす」
「がんの手術をする前に」帯津良一医学博士 共著



★申し込みは info.haruchan@gmail.com 春名まで