

## ★銀座

日時 9月28日(木) 13時30分~16時

- ・かくりん気功 13時30分~
- ・養生お話し 15時~

場所 銀座シックスの近く  
申し込みを頂いた方に、場所をお伝えします  
参加費 5000円 少人数クラスです

★申し込みは [info.haruchan@gmail.com](mailto:info.haruchan@gmail.com)  
春名まで



## ★代々木

日時 9月29日(金) 13時30分~16時

- ・かくりん気功 13時30分~
- ・養生お話し 15時~

場所 JR代々木駅から徒歩10分  
申し込みを頂いた方に、場所をお伝えします  
参加費 5000円 少人数クラスです

★申し込みは [info.haruchan@gmail.com](mailto:info.haruchan@gmail.com)  
春名まで

## ★川崎【素食カフェ 更】

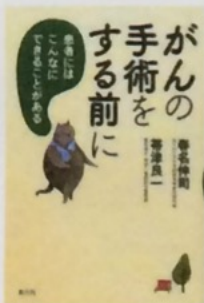
日時 9月30日(土) 12時30分~16時

- ・お話し 12時30分~
- ・かくりん気功 15時~

場所 素食カフェ sara(更)  
川崎市川崎区渡田新町 2-8-13  
JR川崎駅前バス乗り場6番より乗車  
渡田向町より徒歩2分

参加費 5000円 HPあります  
※オーナーは、乳がんを自然退縮された、上川美智子さん。上川さん手作りの「食べ物くすり」と乳がん自然退縮のお話もあります

※申し込みは 044-333-8801 更(さら)さん  
又は 春名まで



※再発なくがんを治すには、がん体質を変えることが必須です 心と体の体質改善をともに実践しませんか

★申し込みは [info.haruchan@gmail.com](mailto:info.haruchan@gmail.com)  
春名まで

## ★小竹向原【sai スタジオ】

日時 10月1日(日) 13時30分~16時

場所 sai スタジオ 2階 コモネC室  
東京都板橋区小茂根 1-9-5  
サイマーケット2階 HPあります  
小竹小学校裏 有楽町線  
小竹向原駅徒歩5分

参加費 5000円 少人数クラスです  
※少人数、個人レッスンに近い教室になります

※申し込みは [akira\\_komi@yahoo.co.jp](mailto:akira_komi@yahoo.co.jp)  
小宮山さん 又は 春名まで