

病気になっても病人にならない!!

がんの養生セミナー &

かくりん気功で歩こう

がんを境に、人生で一番、幸せで健康になる!!

9/28(木)銀座 9/29(金)代々木 9/30(土)川崎 10/1(日)小竹向原

がんになったら「攻めの養生」がんを活かす人生を送りましょう!!

### 【ガンの養生お話し会】

チャンスはピンチの顔をしてやってくる  
病気は気づきの宝庫、病気を境に、人生で一番幸せで健康になる  
それしか「再発の来ない治し方」はありません  
最後まで悔いなく楽しんで、ピンピンコロリと笑ってすごしましょ  
病気治しは人生直し。そのコツをお話します



### 【かくりん気功】

どなたでも簡単に、楽しくできる歩く気功です  
呼吸法と気功の簡単な動きを入れながら、リラックスして歩きます  
中国では、ガン体質を遠ざけ、再発の可能性を低める運動として、特に有名な気功です

### ★ 講師 春名伸司

NPO いきいき健康長寿研究会主宰、氣の養生塾主  
岡山養生塾主、日本笑い学会講師、日本森田療法学会員、日本カウンセリング学会員  
ゆめのたねラジオ【はるちゃんのピンころ人生まっしぐら!】パーソナリティ

2001年 中咽頭がん4期から、15時間の手術と植物状態を経験  
その後中国に渡り、中国ではガンに効く気功と言われている「郭林気功」を  
当時No.1の気功師、于大元(うたいげん)に師事  
帰国後、一日10時間気功をしたことも・・・そして、健康を回復  
「ガンになる前より幸せで健康に生きること」が再発を起こさないコツ

著書 「末期がんを乗り越え100歳をめざす」  
「がんの手術をする前に」帯津良一医学博士 共著



★申し込みは [info.haruchan@gmail.com](mailto:info.haruchan@gmail.com) 春名まで